



**תוצאות סופיות עם פירוט זמנים**

**גמר ישיר**

**משחה מס' 1**

**בנות 400 מ' חופשי בוגרות**

ניקוד	ניקוד בינלאומי	תוצאה	שם אגודה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום	ש.י.
				ברלין	22/01/2005	הפועל ירושלים	ברסנב אולגה	04:14.05			
<b>קבוצת גיל 8-11</b>											
490	05:04.24 A		מכבי ראשון-לציון	2541	1998	אדוה	בראון	5	2	1	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			05:04.24	04:25.51	03:46.17	03:06.96	02:28.18	01:49.67	01:11.45	00:33.51	
			00:38.73	00:39.34	00:39.21	00:38.78	00:38.51	00:38.22	00:37.94		
418	05:20.82 A		הפועל מ.א. משגב	1043	1998	אורן	ולטר	6	2	2	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			05:20.82	04:42.27	04:01.13	03:20.20	02:38.77	01:58.59	01:16.97	00:36.50	
			00:38.55	00:41.14	00:40.93	00:41.43	00:40.18	00:41.62	00:40.47		
383	05:30.44 A		מכבי נהריה	2910	1998	מעין	דוד	8	2	3	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			05:30.44	04:48.41	04:05.54	03:23.27	02:41.01	01:59.27	01:17.86	00:37.13	
			00:42.03	00:42.87	00:42.27	00:42.26	00:41.74	00:41.41	00:40.73		
362	05:36.65 A		ירושלים רבתי	6032	1998	שקד	יצקן	2	2	4	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			05:36.65	04:55.78	04:12.48	03:29.09	02:45.70	02:02.46	01:19.67	00:38.19	
			00:40.87	00:43.30	00:43.39	00:43.39	00:43.24	00:42.79	00:41.48		
360	05:37.19 A		הפועל חולון	1100	1999	עמית	סבה	7	2	5	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			05:37.19	04:56.18	04:12.98	03:30.71	02:46.62	02:03.39	01:20.79	00:38.24	
			00:41.01	00:43.20	00:42.27	00:44.09	00:43.23	00:42.60	00:42.55		
<b>קבוצת גיל 12-13</b>											
598	04:44.66 A		מכבי פ.מ. רעות	2578	1997	יעל	דניאלי	2	7	1	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			04:44.66	04:10.65	03:34.87	02:58.37	02:22.04	01:45.48	01:08.74	00:32.75	
			00:34.01	00:35.78	00:36.50	00:36.33	00:36.56	00:36.74	00:35.99		
571	04:49.19 A		מכבי ראשון-לציון	2541	1996	רוית	אבל	6	7	2	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			04:49.19	04:13.08	03:35.71	02:58.31	02:21.11	01:44.24	01:07.21	00:31.78	
			00:36.11	00:37.37	00:37.40	00:37.20	00:36.87	00:37.03	00:35.43		
548	04:53.08 A		הפועל מ.א. משגב	1043	1996	כרמל	אבן	4	4	3	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			04:53.08	04:18.17	03:40.83	03:03.45	02:25.69	01:47.70	01:10.55	00:33.71	
			00:34.91	00:37.34	00:37.38	00:37.76	00:37.99	00:37.15	00:36.84		
548	04:53.08 A		מכבי קרית-ביאליק	2531	1996	שוהם	שוורץ	6	4	3	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			04:53.08	04:18.32	03:40.38	03:02.64	02:24.97	01:47.16	01:09.83	00:33.69	
			00:34.76	00:37.94	00:37.74	00:37.67	00:37.81	00:37.33	00:36.14		
536	04:55.22 A		ירושלים רבתי	6032	1996	רוני	בווה	7	5	5	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
			04:55.22	04:17.30	03:39.55	03:01.43	02:24.48	01:47.54	01:10.81	00:34.55	
			00:37.92	00:37.75	00:38.12	00:36.95	00:36.94	00:36.73	00:36.26		

גמר ישיר

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שנת	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד	ניקוד בינלאומי	קבוצתי
ש.י. 04:14.05 ברסנב אולגה הפועל ירושלים 22/01/2005 ברלין												
<b>קבוצת גיל 12-13</b>												
6	5	3	למקוף	טלי	1997	1190	הפועל דולפין נתניה	04:58.34 A	520			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:33.82			
	00:36.93	01:10.75	01:48.36	02:26.20	03:04.89	03:43.21	04:21.35	04:58.34				
	00:37.61	00:36.93	00:37.61	00:37.84	00:38.69	00:38.32	00:38.14	00:36.99				
7	5	2	רבר	עדי	1996	1220	הפועל עירוני הוד-השרון	05:01.28 A	505			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:34.38			
	00:37.88	01:11.42	01:49.30	02:27.64	03:05.93	03:44.86	04:23.55	05:01.28				
	00:37.04	00:37.04	00:37.88	00:38.34	00:38.29	00:38.93	00:38.69	00:37.73				
8	5	5	בכר	מאיה	1996	2564	קרית-אונו/גבעתיים-שחיני המרכזי	05:02.69 A	498			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:33.20			
	00:36.70	01:09.90	01:47.84	02:26.63	03:06.29	03:45.82	04:24.80	05:02.69				
	00:37.94	00:36.70	00:37.94	00:38.79	00:39.66	00:39.53	00:38.98	00:37.89				
9	3	6	עמירם	עדן	1996	2531	מכבי קרית-ביאליק	05:04.49 A	489			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:34.71			
	00:37.48	01:12.19	01:50.41	02:29.48	03:08.55	03:48.08	04:27.23	05:04.49				
	00:37.48	00:37.48	00:38.22	00:39.07	00:39.07	00:39.53	00:39.15	00:37.26				
10	6	1	טבוך	מאי	1996	1022	הפועל בת-ים	05:05.12 A	486			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:33.58			
	00:36.91	01:10.49	01:48.29	02:27.54	03:06.83	03:46.84	04:26.65	05:05.12				
	00:37.80	00:36.91	00:37.80	00:39.25	00:39.29	00:40.01	00:39.81	00:38.47				
11	4	7	הרשקוביץ	קורל	1996	1100	הפועל חולון	05:08.26 A	471			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:34.89			
	00:36.88	01:11.77	01:50.45	02:29.77	03:09.50	03:49.71	04:30.33	05:08.26				
	00:36.88	00:36.88	00:38.68	00:39.32	00:39.73	00:40.21	00:40.62	00:37.93				
12	3	4	ברודר	מיכל	1996	2541	מכבי ראשון-לציון	05:08.65 A	469			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:34.70			
	00:38.24	01:12.94	01:51.91	02:31.28	03:11.06	03:50.59	04:30.51	05:08.65				
	00:38.24	00:38.24	00:38.97	00:39.37	00:39.78	00:39.53	00:39.92	00:38.14				
13	4	3	סבה	אורי	1996	1100	הפועל חולון	05:11.51 A	457			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:34.48			
	00:37.94	01:12.42	01:51.48	02:31.41	03:11.34	03:51.87	04:32.38	05:11.51				
	00:37.94	00:37.94	00:39.06	00:39.93	00:39.93	00:40.53	00:40.51	00:39.13				
14	3	3	כהן	שחר	1997	2578	מכבי פ.מ. רעות	05:12.26 A	453			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:35.61			
	00:39.00	01:14.61	01:53.88	02:33.65	03:13.49	03:53.63	04:33.16	05:12.26				
	00:39.00	00:39.00	00:39.27	00:39.77	00:39.84	00:40.14	00:39.53	00:39.10				
15	4	1	טסה	שירה	1996	1220	הפועל עירוני הוד-השרון	05:13.49 A	448			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:34.17			
	00:38.21	01:12.38	01:52.55	02:32.87	03:13.64	03:53.88	04:34.89	05:13.49				
	00:38.21	00:38.21	00:40.17	00:40.32	00:40.77	00:40.24	00:41.01	00:38.60				
16	3	1	פדלמן	קאמי	1996	2541	מכבי ראשון-לציון	05:13.72 A	447			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:34.17			
	00:38.47	01:12.64	01:52.44	02:32.32	03:12.74	03:53.26	04:34.13	05:13.72				
	00:38.47	00:38.47	00:39.80	00:39.88	00:40.42	00:40.52	00:40.87	00:39.59				
17	3	7	חליוא	שיר	1997	1220	הפועל עירוני הוד-השרון	05:14.09 A	445			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:35.96			
	00:39.80	01:15.76	01:56.01	02:36.47	03:16.25	03:56.43	04:35.75	05:14.09				
	00:39.80	00:39.80	00:40.25	00:40.46	00:39.78	00:40.18	00:39.32	00:38.34				
18	3	2	עוז	הדס	1997	1022	הפועל בת-ים	05:14.75 A	443			
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	00:35.12			
	00:40.01	01:15.13	01:54.96	02:35.23	03:15.23	03:55.18	04:35.49	05:14.75				
	00:40.01	00:40.01	00:39.83	00:40.27	00:40.00	00:39.95	00:40.31	00:39.26				

**גמר ישיר**  
**מס' 1**  
**בנות 400 מ' חופשי בוגרות**

ש.י.	04:14.05	ברסנב אולגה	הפועל ירושלים	22/01/2005	ברלין					
מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
<b>קבוצת גיל 12-13</b>										
19	3	5	סוקולוב	טל	1996	2902	מכבי כפר-המכביה	05:15.91 A	438	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:34.23	01:13.04	01:53.39	02:33.98	03:15.02	03:55.71	04:36.41	05:15.91		
		00:38.81	00:40.35	00:40.59	00:41.04	00:40.69	00:40.70	00:39.50		
20	4	2	האואר	עדי	1996	1233	הפועל עמק-חפר	05:17.37 A	432	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.80	01:12.41	01:52.68	02:33.81	03:14.70	03:56.13	04:36.97	05:17.37		
		00:38.61	00:40.27	00:41.13	00:40.89	00:41.43	00:40.84	00:40.40		
21	2	4	וינטר	שירה	1996	6040	מרכז כוכב-יאיר	05:19.26 C	424	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:34.36	01:13.30	01:54.61	02:35.53	03:17.48	03:59.64	04:40.20	05:19.26		
		00:38.94	00:41.31	00:40.92	00:41.95	00:42.16	00:40.56	00:39.06		
22	3	8	אמור	קורל	1997	1253	הפועל קרית-מוצקין מרחב חיפה	05:21.29 A	416	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:37.16	01:17.09	01:57.57	02:38.17	03:18.92	04:00.07	04:41.28	05:21.29		
		00:39.93	00:40.48	00:40.60	00:40.75	00:41.15	00:41.21	00:40.01		
23	2	1	גוטר	טל	1997	1043	הפועל מ.א. משגב	05:21.67 A	415	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:37.29	01:17.64	01:58.36	02:38.72	03:20.21	04:01.33	04:42.39	05:21.67		
		00:40.35	00:40.72	00:40.36	00:41.49	00:41.12	00:41.06	00:39.28		
24	2	3	אלחדד	שרה-לי	1997	1100	הפועל חולון	05:27.64 A	392	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:36.23	01:16.65	01:58.28	02:39.86	03:21.32	04:03.06	04:45.81	05:27.64		
		00:40.42	00:41.63	00:41.58	00:41.46	00:41.74	00:42.75	00:41.83		
25	1	6	ארוניציק	שירלי	1996	6032	ירושלים רבתי	05:32.64 A	375	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	03:26.61	04:10.93	04:44.32	04:51.61	04:51.61	04:51.61	04:51.61	05:32.64		
		00:44.32	00:44.32	00:40.68	00:40.68	00:40.68	00:40.68	00:41.03		
26	1	4	דובצ'ינסקי	יעל	1996	2531	מכבי קרית-ביאליק	05:51.12 A	319	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	03:33.44	04:19.54	04:46.10	05:06.57	05:06.57	05:06.57	05:06.57	05:51.12		
		00:46.10	00:46.10	00:47.03	00:47.03	00:47.03	00:47.03	00:44.55		
<b>קבוצת גיל 14-99</b>										
1	9	2	סמסוניוק	ניקול	1994	2501	מכבי אשדוד	04:27.76 A	719	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.34	01:05.27	01:40.31	02:14.94	02:48.84	03:22.59	03:56.35	04:27.76		
		00:33.93	00:35.04	00:34.63	00:33.90	00:33.75	00:33.76	00:31.41		
2	9	4	רוטשטיין	אפרת	1992	6032	ירושלים רבתי	04:28.62 A	712	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:30.48	01:04.60	01:39.36	02:14.09	02:47.74	03:21.74	03:55.57	04:28.62		
		00:34.12	00:34.76	00:34.73	00:33.65	00:34.00	00:33.83	00:33.05		
3	9	8	בכר	עמית	1990	2578	מכבי פ.מ. רעות	04:30.71 A	696	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.74	01:05.92	01:40.24	02:14.56	02:48.90	03:23.16	03:57.44	04:30.71		
		00:34.18	00:34.32	00:34.32	00:34.34	00:34.26	00:34.28	00:33.27		
4	9	5	מרקס	מרטינה	1995	2564	קרית-אנון/גבעתיים-שחיני המרכז	04:30.75 A	695	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.23	01:05.39	01:39.78	02:15.00	02:49.23	03:23.17	03:57.47	04:30.75		
		00:34.16	00:34.39	00:35.22	00:34.23	00:33.94	00:34.30	00:33.28		

## בנות 400 מ' חופשי בוגרות

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שם אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
ש.י. 04:14.05 ברסנב אולגה הפועל ירושלים 22/01/2005 ברלין										
<b>קבוצת גיל 14-99</b>										
5	8	4	פאוקר	חן	1987	מכבי קרית-ביאליק	2531	04:32.03 A	686	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.93	01:06.43	01:41.04	02:15.39	02:49.07	03:23.31	03:57.80	04:32.03		
		00:34.50	00:34.61	00:34.35	00:33.68	00:34.24	00:34.49	00:34.23		
6	8	7	פרי	נגה	1994	מכבי קרית-ביאליק	2531	04:34.19 A	670	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.01	01:06.37	01:41.56	02:16.56	02:50.77	03:25.19	03:59.78	04:34.19		
		00:34.36	00:35.19	00:35.00	00:34.21	00:34.42	00:34.59	00:34.41		
7	9	1	אברמזון	שירן	1989	מכבי קרית-ביאליק	2531	04:35.60 A	659	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.95	01:06.50	01:41.01	02:15.61	02:50.51	03:25.60	04:00.62	04:35.60		
		00:34.55	00:34.51	00:34.60	00:34.90	00:35.09	00:35.02	00:34.98		
8	9	7	Arad	Danielle	1988	USA	8115	04:35.65 A	659	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.14	01:06.38	01:40.94	02:15.58	02:50.22	03:25.25	04:00.82	04:35.65		
		00:34.24	00:34.56	00:34.64	00:34.64	00:35.03	00:35.57	00:34.83		
9	8	8	עמית	רותם	1995	מכבי ראשון-לציון	2541	04:36.83 A	651	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.14	01:05.53	01:40.46	02:15.93	02:51.20	03:26.33	04:02.29	04:36.83		
		00:34.39	00:34.93	00:35.47	00:35.27	00:35.13	00:35.96	00:34.54		
10	8	5	וסרמן	שיר	1995	קרית-אונו/גבעתיים-שחיני המרכז	2564	04:37.28 A	647	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.28	01:06.60	01:41.51	02:16.92	02:52.45	03:27.87	04:03.26	04:37.28		
		00:34.32	00:34.91	00:35.41	00:35.53	00:35.42	00:35.39	00:34.02		
11	8	6	פינסלי	חן	1994	הפועל עמק-חפר	1233	04:37.34 A	647	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.10	01:06.18	01:41.21	02:16.73	02:52.36	03:27.47	04:03.38	04:37.34		
		00:34.08	00:35.03	00:35.52	00:35.63	00:35.11	00:35.91	00:33.96		
12	8	3	סילברמן	שחר	1991	קרית-אונו/גבעתיים-שחיני המרכז	2564	04:39.53 A	632	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.16	01:06.77	01:41.95	02:17.31	02:53.21	03:29.01	04:04.70	04:39.53		
		00:34.61	00:35.18	00:35.36	00:35.90	00:35.80	00:35.69	00:34.83		
13	8	2	ולטר	עמית	1992	מכבי קרית-ביאליק	2531	04:39.90 A	629	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.02	01:06.27	01:40.86	02:16.00	02:51.78	03:27.95	04:04.22	04:39.90		
		00:34.25	00:34.59	00:35.14	00:35.78	00:36.17	00:36.27	00:35.68		
14	6	4	בן-מאיר	זהרה	1995	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	1247	04:41.87 A	616	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.56	01:05.98	01:41.76	02:17.89	02:53.88	03:30.30	04:06.76	04:41.87		
		00:34.42	00:35.78	00:36.13	00:35.99	00:36.42	00:36.46	00:35.11		
15	9	3	כהן	לי	1992	הפועל ירושלים	1120	04:43.27 A	607	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.16	01:07.35	01:42.80	02:18.62	02:54.94	03:31.48	04:07.85	04:43.27		
		00:35.19	00:35.45	00:35.82	00:36.32	00:36.54	00:36.37	00:35.42		
16	1	3	מסלו	שרידה	1990	מכבי ראשון-לציון	2541	04:45.00 M	596	
	מ' 50	מ' 100		מ' 200						
	03:32.24	04:09.51		04:45.00						
		00:37.27		00:35.49						
17	7	4	בכר	שקד	1994	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	1247	04:45.08 A	596	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.10	01:07.01	01:42.85	02:19.07	02:55.81	03:32.74	04:09.42	04:45.08		
		00:34.91	00:35.84	00:36.22	00:36.74	00:36.93	00:36.68	00:35.66		

גמר ישיר

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שם אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
ש.י. 04:14.05 ברסנב אולגה הפועל ירושלים 22/01/2005 ברלין										
<b>קבוצת גיל 14-99</b>										
18	5	6	קלישר	נוי	1995	1343	הפועל גליל-עליון	04:46.05 A	590	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:34.18	01:10.58	01:46.22	02:22.21	02:57.95	03:34.77	04:10.95	04:46.05		
		00:36.40	00:35.64	00:35.99	00:35.74	00:36.82	00:36.18	00:35.10		
19	1	5	טהורי	טל	1994	2541	מכבי ראשון-לציון	04:46.18 M	589	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150		מ' 250					
	02:58.25	03:34.76	04:11.80		04:46.18					
		00:36.51	00:37.04		00:34.38					
20	7	1	כהן	מאיו	1993	2910	מכבי נהריה	04:47.78 A	579	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.72	01:08.50	01:45.19	02:22.22	02:58.87	03:35.49	04:12.13	04:47.78		
		00:35.78	00:36.69	00:37.03	00:36.65	00:36.62	00:36.64	00:35.65		
21	7	7	הירש	בל	1994	1247	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	04:47.88 A	578	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:32.31	01:07.57	01:44.33	02:21.33	02:58.75	03:36.10	04:14.18	04:47.88		
		00:35.26	00:36.76	00:37.00	00:37.42	00:37.35	00:38.08	00:33.70		
22	5	4	סער	נטע	1993	2513	מכבי חיפה	04:47.98 A	578	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.70	01:06.48	01:43.21	02:20.22	02:57.11	03:35.47	04:12.11	04:47.98		
		00:34.78	00:36.73	00:37.01	00:36.89	00:38.36	00:36.64	00:35.87		
23	7	5	גלזר	אוסנת	1994	1120	הפועל ירושלים	04:48.43 A	575	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.40	01:08.48	01:44.35	02:20.96	02:58.13	03:35.46	04:12.75	04:48.43		
		00:35.08	00:35.87	00:36.61	00:37.17	00:37.33	00:37.29	00:35.68		
24	8	1	כרמי	גל	1995	1022	הפועל בת-ים	04:49.88 A	567	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.30	01:09.42	01:46.14	02:22.88	02:59.43	03:36.32	04:13.41	04:49.88		
		00:36.12	00:36.72	00:36.74	00:36.55	00:36.89	00:37.09	00:36.47		
25	5	1	קפלן	תמר	1994	1343	הפועל גליל-עליון	04:53.36 A	547	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.44	01:09.56	01:46.11	02:23.13	03:00.49	03:38.36	04:16.14	04:53.36		
		00:36.12	00:36.55	00:37.02	00:37.36	00:37.87	00:37.78	00:37.22		
26	7	8	פליישמן	מור	1990	6032	ירושלים רבתי	04:54.03 A	543	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.47	01:09.79	01:46.88	02:24.17	03:01.62	03:39.27	04:16.88	04:54.03		
		00:36.32	00:37.09	00:37.29	00:37.45	00:37.65	00:37.61	00:37.15		
27	6	2	קקולי	מגי	1995	1100	הפועל חולון	04:54.79 A	539	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.35	01:09.58	01:46.36	02:23.50	03:01.18	03:39.45	04:17.91	04:54.79		
		00:36.23	00:36.78	00:37.14	00:37.68	00:38.27	00:38.46	00:36.88		
28	6	8	שפר	ליאור	1994	6032	ירושלים רבתי	04:55.10 A	537	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:35.21	01:11.52	01:48.34	02:25.60	03:03.32	03:41.62	04:19.48	04:55.10		
		00:36.31	00:36.82	00:37.26	00:37.72	00:38.30	00:37.86	00:35.62		
29	6	6	גרומן	מיכל	1995	1247	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	04:55.88 A	533	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.89	01:10.58	01:47.87	02:25.96	03:03.97	03:42.15	04:19.24	04:55.88		
		00:36.69	00:37.29	00:38.09	00:38.01	00:38.18	00:37.09	00:36.64		
30	6	5	בייסרון	פני	1992	1043	הפועל מ.א. משגב	04:55.94 I	532	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:33.50	01:09.56	01:46.63	02:24.32	03:02.53	04:18.91	04:55.94	04:55.94		
		00:36.06	00:37.07	00:37.69	00:38.21	01:16.38	00:37.03	00:00.00		

## בנות 400 מ' חופשי בוגרות

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שנת	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
<b>קבוצת גיל 14-99</b>											
31	1	7	סובול	רוני	1992	1233	הפועל עמק-חפר	350 מ' 05:00.23 00:38.21	05:00.23 M	510	
			150 מ' 04:22.02 00:39.30					100 מ' 03:42.72 00:38.94			03:03.78
32	4	5	אגאייב	חן	1995	2531	מכבי קרית-ביאליק	350 מ' 05:03.65 00:39.19	05:03.65 C	493	
			200 מ' 02:25.63 00:38.47				300 מ' 03:44.49 00:40.08	250 מ' 03:04.41 00:38.78			00:32.88
33	7	3	דוד פור	חן	1991	6032	ירושלים רבתי	350 מ' 05:03.84 00:38.84	05:03.84 A	492	
			100 מ' 01:09.22 00:37.51				300 מ' 03:46.33 00:38.07	250 מ' 03:08.26 00:38.86			00:34.77
34	6	3	בניקוב	מיכל	1995	1190	הפועל דולפין נתניה	350 מ' 05:05.56 00:38.28	05:05.56 A	484	
			100 מ' 01:11.19 00:37.30				300 מ' 03:47.76 00:39.47	250 מ' 03:08.29 00:39.22			00:33.89
35	6	7	בר	קורל	1994	1120	הפועל ירושלים	350 מ' 05:07.03 00:37.95	05:07.03 M	477	
			100 מ' 01:12.99 00:38.12				300 מ' 03:49.94 00:39.19	250 מ' 03:10.75 00:39.51			00:34.87
36	4	8	קפטן	אמר	1994	1043	הפועל מ.א. משגב	350 מ' 05:08.73 00:38.11	05:08.73 A	469	
			100 מ' 01:13.83 00:37.69				300 מ' 03:51.27 00:39.88	250 מ' 03:11.39 00:39.23			00:36.14
37	1	2	שמש	מאי	1995	2902	מכבי כפר-המכביה	350 מ' 05:11.44 00:37.89	05:11.44 M	457	
			100 מ' 03:53.09 00:40.96				150 מ' 04:33.55 00:40.46				03:12.13
38	5	8	אפשטיין	רותם	1993	6947	מכבי וייסגל רחובות	350 מ' 05:14.42 00:40.40	05:14.42 A	444	
			100 מ' 01:12.70 00:37.86				300 מ' 03:52.44 00:41.48	250 מ' 03:10.96 00:40.41			00:34.84

גמר ישיר  
בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י. 03:47.59 לבנת שי מכבי חיפה 20/02/2008 בית-אייל

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שנת	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
<b>קבוצת גיל 8-12</b>											
1	4	7	חינאווי	מרק	1997	1022	הפועל בת-ים	04:37.19 A	485		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:31.58	01:06.69	01:41.73	02:17.27	02:52.77	03:27.89	04:02.96	04:37.19			
		00:35.11	00:35.04	00:35.54	00:35.50	00:35.12	00:35.07	00:34.23			
2	2	8	רץ	ניב	1997	1343	הפועל גליל-עליון	04:56.51 A	397		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:33.18	01:10.41	01:48.36	02:25.73	03:04.56	03:41.67	04:19.84	04:56.51			
		00:37.23	00:37.95	00:37.37	00:38.83	00:37.11	00:38.17	00:36.67			
3	2	4	קסלמן	יאיר	1997	2541	מכבי ראשון-לציון	05:01.53 A	377		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:34.25	01:11.18	01:49.10	02:27.67	03:06.13	03:44.87	04:23.85	05:01.53			
		00:36.93	00:37.92	00:38.57	00:38.46	00:38.74	00:38.98	00:37.68			
4	1	3	הירשברג	עומר	1997	2578	מכבי פ.מ. רעות	05:05.86 A	361		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:34.39	01:12.78	01:51.53	02:30.67	03:09.73	03:48.96	04:28.23	05:05.86			
		00:38.39	00:38.75	00:39.14	00:39.06	00:39.23	00:39.27	00:37.63			
5	1	2	פריימן	מייק	1998	2531	מכבי קרית-ביאליק	05:12.03 A	340		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:34.70	01:13.87	01:53.32	02:33.14	03:13.06	03:53.41	04:34.80	05:12.03			
		00:39.17	00:39.45	00:39.82	00:39.92	00:40.35	00:41.39	00:37.23			
6	1	7	מוזיקונסקי	תומר	1998	2531	מכבי קרית-ביאליק	05:13.17 A	337		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:34.67	01:14.65	01:55.01	02:33.80	03:14.10	03:55.22	04:35.42	05:13.17			
		00:39.98	00:40.36	00:38.79	00:40.30	00:41.12	00:40.20	00:37.75			
7	1	6	גברילוב	אנדריי	1998	2910	מכבי נהריה	05:18.83 A	319		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:35.06	01:14.46	01:54.89	02:35.34	03:15.85	03:57.10	04:38.44	05:18.83			
		00:39.40	00:40.43	00:40.45	00:40.51	00:41.25	00:41.34	00:40.39			
<b>קבוצת גיל 13-14</b>											
1	8	7	סגל	מתן	1995	1120	הפועל ירושלים	04:11.66 A	649	ש.ג.	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:28.70	01:00.26	01:31.93	02:04.15	02:35.89	03:08.39	03:40.41	04:11.66			
		00:31.56	00:31.67	00:32.22	00:31.74	00:32.50	00:32.02	00:31.25			
2	5	4	גפן	שחר	1995	2578	מכבי פ.מ. רעות	04:16.92 A	610		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.44	01:01.13	01:33.44	02:06.00	02:38.57	03:11.80	03:44.62	04:16.92			
		00:31.69	00:32.31	00:32.56	00:32.57	00:33.23	00:32.82	00:32.30			
3	7	1	חנן	עומר	1995	1247	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	04:21.03 A	581		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.50	01:01.76	01:34.31	02:07.49	02:40.97	03:14.93	03:48.70	04:21.03			
		00:32.26	00:32.55	00:33.18	00:33.48	00:33.96	00:33.77	00:32.33			
4	5	2	פילר	איתי	1995	2531	מכבי קרית-ביאליק	04:22.35 A	573		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.36	01:01.55	01:34.54	02:07.98	02:41.83	03:15.60	03:50.06	04:22.35			
		00:32.19	00:32.99	00:33.44	00:33.85	00:33.77	00:34.46	00:32.29			
5	5	8	רונון	דניאל	1995	6009	בני-הרצליה	04:24.27 A	560		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:30.16	01:03.19	01:36.37	02:10.23	02:44.14	03:17.95	03:51.42	04:24.27			
		00:33.03	00:33.18	00:33.86	00:33.91	00:33.81	00:33.47	00:32.85			

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י. 03:47.59 לבנת שי מכבי חיפה 20/02/2008 בית-אייל

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שנת	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
<b>קבוצת גיל 13-14</b>											
6	5	7	גולדפרב	סהר	1995	2564	קרית-אנו/גבעתיים-שחיני המרכז	04:26.27 A	548		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.44	01:01.90	01:34.80	02:08.85	02:43.36	03:17.74	03:52.89	04:26.27			
		00:32.46	00:32.90	00:34.05	00:34.51	00:34.38	00:35.15	00:33.38			
7	5	3	זינגר	אור	1995	2541	מכבי ראשון-לציון	04:27.46 A	540		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:30.30	01:02.80	01:36.41	02:10.55	02:44.79	03:19.39	03:53.87	04:27.46			
		00:32.50	00:33.61	00:34.14	00:34.24	00:34.60	00:34.48	00:33.59			
8	5	6	איאונצ'ב	גלב	1995	1022	הפועל בת-ים	04:27.71 A	539		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.58	01:02.20	01:35.42	02:09.35	02:44.17	03:19.40	03:54.45	04:27.71			
		00:32.62	00:33.22	00:33.93	00:34.82	00:35.23	00:35.05	00:33.26			
9	4	2	לרר	שהם	1995	1120	הפועל ירושלים	04:29.12 A	530		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:31.03	01:05.14	01:39.09	02:13.67	02:47.46	03:21.70	03:56.14	04:29.12			
		00:34.11	00:33.95	00:34.58	00:33.79	00:34.24	00:34.44	00:32.98			
10	4	6	קרן	עמרי	1996	1120	הפועל ירושלים	04:34.41 A	500		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:31.46	01:06.38	01:41.61	02:16.86	02:52.31	03:27.54	04:01.78	04:34.41			
		00:34.92	00:35.23	00:35.25	00:35.45	00:35.23	00:34.24	00:32.63			
11	4	4	קלרמן	להב	1995	1343	הפועל גליל-עליון	04:35.23 A	496		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:30.48	01:04.83	01:39.66	02:14.83	02:50.21	03:25.59	04:00.69	04:35.23			
		00:34.35	00:34.83	00:35.17	00:35.38	00:35.38	00:35.10	00:34.54			
12	3	4	בר-אילן	שניר	1996	6009	בני-הרצליה	04:35.63 A	494		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.81	01:03.83	01:39.26	02:14.98	02:50.73	03:26.70	04:02.17	04:35.63			
		00:34.02	00:35.43	00:35.72	00:35.75	00:35.97	00:35.47	00:33.46			
13	3	3	יגר	דניאל	1995	2531	מכבי קרית-ביאליק	04:37.04 A	486		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:30.75	01:05.83	01:41.47	02:17.40	02:52.42	03:28.61	04:03.81	04:37.04			
		00:35.08	00:35.64	00:35.93	00:35.02	00:36.19	00:35.20	00:33.23			
14	1	1	צ'רנישב	אלון	1996	2531	מכבי קרית-ביאליק	04:38.21 A	480		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:32.18	01:06.92	01:42.62	02:18.46	02:53.84	03:29.25	04:04.99	04:38.21			
		00:34.74	00:35.70	00:35.84	00:35.38	00:35.41	00:35.74	00:33.22			
15	4	1	דולגיצר	דוד	1996	1022	הפועל בת-ים	04:39.15 A	475		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:31.25	01:06.32	01:42.02	02:17.79	02:53.50	03:29.44	04:04.98	04:39.15			
		00:35.07	00:35.70	00:35.77	00:35.71	00:35.94	00:35.54	00:34.17			
16	2	1	מוסקוביץ	גיא	1996	2531	מכבי קרית-ביאליק	04:40.05 A	471		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:31.87	01:06.54	01:41.71	02:16.95	02:52.71	03:28.90	04:04.35	04:40.05			
		00:34.67	00:35.17	00:35.24	00:35.76	00:36.19	00:35.45	00:35.70			
17	3	5	שרובצקי	ולדיסלב	1995	2564	קרית-אנו/גבעתיים-שחיני המרכז	04:40.15 A	470		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:31.06	01:05.76	01:41.10	02:16.95	02:53.48	03:29.74	04:05.85	04:40.15			
		00:34.70	00:35.34	00:35.85	00:36.53	00:36.26	00:36.11	00:34.30			
18	3	6	מטמוני	ירין	1995	2541	מכבי ראשון-לציון	04:40.64 A	468		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:30.67	01:05.06	01:40.26	02:16.56	02:52.60	03:28.84	04:05.08	04:40.64			
		00:34.39	00:35.20	00:36.30	00:36.04	00:36.24	00:36.24	00:35.56			

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י. 03:47.59 לבנת שי מכבי חיפה 20/02/2008 בית-אייל

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שנת	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
<b>קבוצת גיל 13-14</b>											
19	4	8	פרידברג	עידן	1996	2531	מכבי קרית-ביאליק	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:43.22 A	455	
								מ' 250 מ' 200			
								02:56.09 02:19.71			
								00:36.38 00:36.04			
								01:43.67 01:07.91			
								00:35.76 00:35.16			00:32.75
20	3	7	שטילרמן	ירדן	1995	2564	קרית-אונו/גבעתיים-שחיני המרכז	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:43.53 A	454	
								מ' 250 מ' 200			
								02:54.13 02:17.21			
								00:36.92 00:36.51			
								01:40.70 01:05.31			00:30.92
								00:35.39 00:34.39			
21	2	5	קנחלי	אייל	1995	1247	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:44.71 A	448	
								מ' 250 מ' 200			
								02:54.83 02:17.85			
								00:36.98 00:36.97			
								01:40.88 01:05.08			00:30.73
								00:35.80 00:34.35			
22	3	2	שריקר	ניב	1995	1235	הפועל פתח-תקוה	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:45.17 A	446	
								מ' 250 מ' 200			
								02:55.36 02:19.33			
								00:36.03 00:36.23			
								01:43.10 01:06.83			00:31.41
								00:36.27 00:35.42			
23	1	5	פולק	ארטור	1996	6947	מכבי וייסגל רחובות	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:45.24 A	445	
								מ' 250 מ' 200			
								02:57.49 02:21.51			
								00:35.98 00:36.65			
								01:44.86 01:08.23			00:32.90
								00:36.63 00:35.33			
24	3	8	זברסקי	טל	1996	2531	מכבי קרית-ביאליק	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:48.34 A	431	
								מ' 250 מ' 200			
								03:00.61 02:23.73			
								00:36.88 00:36.94			
								01:46.79 01:09.79			00:33.03
								00:37.00 00:36.76			
25	3	1	אזולאי	סהר	1996	1100	הפועל חולון	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:49.97 A	424	
								מ' 250 מ' 200			
								03:00.32 02:23.58			
								00:36.74 00:37.09			
								01:46.49 01:09.14			00:32.78
								00:37.35 00:36.36			
26	2	6	מאיר	רועי	1996	2513	מכבי חיפה	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:55.04 A	403	
								מ' 250 מ' 200			
								03:03.35 02:25.75			
								00:37.60 00:37.45			
								01:48.30 01:11.27			00:34.15
								00:37.03 00:37.12			
27	2	3	אלפי	דור	1995	2578	מכבי פ.מ. רעות	מ' 400 מ' 350 מ' 300	04:55.45 A	401	
								מ' 250 מ' 200			
								03:02.75 02:25.60			
								00:37.15 00:37.41			
								01:48.19 01:10.14			00:32.85
								00:38.05 00:37.29			
28	2	2	קוטובסקי	סם	1996	1286	הפועל שחיני הנגב	מ' 400 מ' 350 מ' 300	05:01.05 A	379	
								מ' 250 מ' 200			
								03:04.35 02:26.53			
								00:37.82 00:38.81			
								01:47.72 01:09.21			00:32.31
								00:38.51 00:36.90			
29	1	4	פאעור	אחמד	1996	1043	הפועל מ.א. משגב	מ' 400 מ' 350 מ' 300	05:01.12 A	379	
								מ' 250 מ' 200			
								03:05.74 02:27.75			
								00:37.99 00:37.81			
								01:49.94 01:13.09			00:34.80
								00:36.85 00:38.29			
30	2	7	ליפשיץ	אמיר	1995	6032	ירושלים רבתי	מ' 400 מ' 350 מ' 300	05:03.87 A	368	
								מ' 250 מ' 200			
								03:09.31 02:29.99			
								00:39.32 00:38.86			
								01:51.13 01:12.40			00:33.91
								00:38.73 00:38.49			
31	1	8	קוזי	מתן	1996	2564	קרית-אונו/גבעתיים-שחיני המרכז	מ' 400 מ' 350 מ' 300	05:08.40 A	352	
								מ' 250 מ' 200			
								03:07.81 02:28.40			
								00:39.41 00:38.54			
								01:49.86 01:11.92			00:34.46
								00:37.94 00:37.46			

**גמר ישר**  
**בנים 400 מ' חופשי בוגרים**

ש.י. 03:47.59 לבנת שי מכבי חיפה 20/02/2008 בית-אייל

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
<b>קבוצת גיל 15-99</b>										
1	9	4	Fesenko	Sergiy	1982	8116	UKR	03:52.07 A	827	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:27.39	00:57.03	01:27.20	01:56.99	02:26.94	02:56.43	03:24.72	03:52.07		
			00:29.64	00:29.79	00:29.95	00:29.49	00:28.29	00:27.35		
2	9	5	שפירא בר-אור	נמרוד	1989	6032	ירושלים רבתי	03:52.45 A	823	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:26.95	00:56.77	01:26.66	01:56.59	02:26.57	02:56.08	03:25.01	03:52.45		
			00:29.82	00:29.93	00:29.98	00:29.51	00:28.93	00:27.44		
3	9	6	לנדמן	אלעד	1992	2531	מכבי קרית-ביאליק	03:59.99 A	748	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:27.99	00:58.13	01:28.54	01:58.85	02:29.27	02:59.59	03:30.06	03:59.99		
			00:30.14	00:30.31	00:30.42	00:30.32	00:30.47	00:29.93		
4	9	3	הולדר	איתן	1991	6009	בני-הרצליה	04:03.49 A	716	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:27.54	00:57.85	01:28.86	02:00.37	02:31.66	03:02.98	03:34.04	04:03.49		
			00:30.31	00:31.51	00:31.29	00:31.32	00:31.06	00:29.45		
5	8	5	פרלמן	דן	1990	1233	הפועל עמק-חפר	04:03.71 A	714	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:27.52	00:58.12	01:28.76	01:59.64	02:30.59	03:01.59	03:32.79	04:03.71		
			00:30.60	00:30.88	00:30.95	00:31.00	00:31.20	00:30.92		
6	9	7	אזולאי	עמית	1993	1343	הפועל גליל-עליון	04:07.96 A	678	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.89	00:59.57	01:31.01	02:02.61	02:33.99	03:05.96	03:37.54	04:07.96		
			00:30.68	00:31.60	00:31.38	00:31.97	00:31.58	00:30.42		
7	9	8	הופמן	עומר	1993	1120	הפועל ירושלים	04:08.98 A	670	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.47	01:01.26	01:32.81	02:04.72	02:36.04	03:07.27	03:38.67	04:08.98		
			00:31.79	00:31.91	00:31.32	00:31.23	00:31.40	00:30.31		
8	9	1	ספקטור	לאון	1992	1022	הפועל בת-ים	04:10.12 A	661	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.57	01:00.08	01:32.16	02:04.26	02:36.27	03:08.29	03:40.27	04:10.12		
			00:31.51	00:32.10	00:32.01	00:32.02	00:31.98	00:29.85		
9	8	6	פסין	פבל	1992	2531	מכבי קרית-ביאליק	04:10.48 A	658	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.04	00:58.72	01:29.75	02:01.64	02:33.37	03:05.75	03:38.40	04:10.48		
			00:30.68	00:31.89	00:31.73	00:32.38	00:32.65	00:32.08		
10	7	2	כהן	אבי	1993	1022	הפועל בת-ים	04:13.10 A	638	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.05	01:00.73	01:32.88	02:05.38	02:37.14	03:09.12	03:41.16	04:13.10		
			00:31.68	00:32.50	00:31.76	00:31.98	00:32.04	00:31.94		
11	8	2	וקסלר	אופיר	1992	2541	מכבי ראשון-לציון	04:13.82 A	632	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.77	00:59.98	01:31.71	02:03.86	02:36.46	03:08.80	03:41.78	04:13.82		
			00:31.21	00:32.15	00:32.60	00:32.34	00:32.98	00:32.04		
12	7	5	ברנט	דניאל	1994	1220	הפועל עירוני הוד-השרון	04:14.30 A	629	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.99	01:00.88	01:32.79	02:05.59	02:37.80	03:10.44	03:42.35	04:14.30		
			00:31.89	00:32.80	00:32.21	00:32.64	00:31.91	00:31.95		
13	6	2	זימרון	שלו	1994	1043	הפועל מ.א. משגב	04:15.10 A	623	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:30.03	01:02.70	01:34.67	02:07.56	02:39.33	03:11.48	03:43.56	04:15.10		
			00:32.67	00:32.89	00:31.77	00:32.15	00:32.08	00:31.54		

**גמר ישיר**  
**בנים 400 מ' חופשי בוגרים**

ש.י. 03:47.59 לבנת שי מכבי חיפה 20/02/2008 בית-אייל

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שנת	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי						
<b>קבוצת גיל 15-99</b>																	
14	7	8	וייס	עוז	1994	2541	מכבי ראשון-לציון	מ' 400 04:15.35 00:31.38	מ' 350 03:43.97 00:32.62	מ' 300 03:11.35 00:32.23	מ' 250 02:39.12 00:32.53	מ' 200 02:06.59 00:32.46	מ' 150 01:34.13 00:32.45	מ' 100 01:01.68 00:32.17	מ' 50 00:29.51	621	04:15.35 A
15	8	3	גליקמן	יעקב	1992	1233	הפועל עמק-חפר	מ' 400 04:16.00 00:32.07	מ' 350 03:43.93 00:32.82	מ' 300 03:11.11 00:33.35	מ' 250 02:37.76 00:32.83	מ' 200 02:04.93 00:32.51	מ' 150 01:32.42 00:32.16	מ' 100 01:00.26 00:31.53	מ' 50 00:28.73	616	04:16.00 A
16	7	3	קונבולוב	לירן	1994	1120	הפועל ירושלים	מ' 400 04:16.39 00:31.73	מ' 350 03:44.66 00:32.63	מ' 300 03:12.03 00:32.76	מ' 250 02:39.27 00:32.86	מ' 200 02:06.41 00:32.66	מ' 150 01:33.75 00:32.13	מ' 100 01:01.62 00:32.04	מ' 50 00:29.58	613	04:16.39 A
17	8	8	מליכנסון	שיר	1992	1043	הפועל מ.א. משגב	מ' 400 04:20.43 00:33.31	מ' 350 03:47.12 00:34.18	מ' 300 03:12.94 00:33.86	מ' 250 02:39.08 00:33.36	מ' 200 02:05.72 00:33.19	מ' 150 01:32.53 00:32.19	מ' 100 01:00.34 00:31.70	מ' 50 00:28.64	585	04:20.43 A
18	7	7	מורדל	עידן	1993	6009	בני-הרצליה	מ' 400 04:20.76 00:32.17	מ' 350 03:48.59 00:33.60	מ' 300 03:14.99 00:33.61	מ' 250 02:41.38 00:33.12	מ' 200 02:08.26 00:33.24	מ' 150 01:35.02 00:32.99	מ' 100 01:02.03 00:32.17	מ' 50 00:29.86	583	04:20.76 A
19	6	6	אבני	אמרי	1993	1120	הפועל ירושלים	מ' 400 04:20.86 00:31.57	מ' 350 03:49.29 00:32.98	מ' 300 03:16.31 00:32.81	מ' 250 02:43.50 00:32.97	מ' 200 02:10.53 00:33.54	מ' 150 01:36.99 00:33.12	מ' 100 01:03.87 00:32.69	מ' 50 00:31.18	582	04:20.86 A
20	7	4	אלפרן	עידו	1993	2531	מכבי קרית-ביאליק	מ' 400 04:21.23 00:33.76	מ' 350 03:47.47 00:34.43	מ' 300 03:13.04 00:34.26	מ' 250 02:38.78 00:33.03	מ' 200 02:05.75 00:33.53	מ' 150 01:32.22 00:32.21	מ' 100 01:00.01 00:31.79	מ' 50 00:28.22	580	04:21.23 A
21	6	5	וינסנדט	יהונתן	1994	1120	הפועל ירושלים	מ' 400 04:21.59 00:31.08	מ' 350 03:50.51 00:33.17	מ' 300 03:17.34 00:33.39	מ' 250 02:43.95 00:33.41	מ' 200 02:10.54 00:33.73	מ' 150 01:36.81 00:33.70	מ' 100 01:03.11 00:32.79	מ' 50 00:30.32	578	04:21.59 A
22	8	1	בן-גלים	אור	1992	2531	מכבי קרית-ביאליק	מ' 400 04:22.40 00:34.32	מ' 350 03:48.08 00:34.29	מ' 300 03:13.79 00:34.35	מ' 250 02:39.44 00:33.84	מ' 200 02:05.60 00:33.45	מ' 150 01:32.15 00:32.43	מ' 100 00:59.72 00:31.44	מ' 50 00:28.28	572	04:22.40 A
23	7	6	וינוגרדוב	סרגיי	1994	1022	הפועל בת-ים	מ' 400 04:24.91 00:34.71	מ' 350 03:50.20 00:34.17	מ' 300 03:16.03 00:33.90	מ' 250 02:42.13 00:33.92	מ' 200 02:08.21 00:33.58	מ' 150 01:34.63 00:33.06	מ' 100 01:01.57 00:32.14	מ' 50 00:29.43	556	04:24.91 A
24	8	4	חרומיך	דוד	1992	2531	מכבי קרית-ביאליק	מ' 400 04:25.88 00:34.94	מ' 350 03:50.94 00:35.27	מ' 300 03:15.67 00:34.84	מ' 250 02:40.83 00:34.33	מ' 200 02:06.50 00:33.64	מ' 150 01:32.86 00:32.90	מ' 100 00:59.96 00:31.55	מ' 50 00:28.41	550	04:25.88 A
25	4	3	ארשיד	מועתז	1994	1120	הפועל ירושלים	מ' 400 04:26.44 00:32.17	מ' 350 03:54.27 00:33.67	מ' 300 03:20.60 00:33.80	מ' 250 02:46.80 00:33.36	מ' 200 02:13.44 00:33.95	מ' 150 01:39.49 00:34.17	מ' 100 01:05.32 00:34.16	מ' 50 00:31.16	547	04:26.44 A
26	6	7	אפשטיין	אלירן	1991	2531	מכבי קרית-ביאליק	מ' 400 04:28.19 00:35.99	מ' 350 03:52.20 00:35.75	מ' 300 03:16.45 00:34.91	מ' 250 02:41.54 00:34.06	מ' 200 02:07.48 00:33.91	מ' 150 01:33.57 00:33.37	מ' 100 01:00.20 00:31.55	מ' 50 00:28.65	536	04:28.19 A

## בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י. 03:47.59 לבנת שי מכבי חיפה 20/02/2008 בית-אייל

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	לידה	שנת	אגודה	שם אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
<b>קבוצת גיל 15-99</b>											
27	6	8	כהן	דוד	1993	2564	קרית-אנון/גבעתיים-שחיני המרכז A	04:30.51	522		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.59	01:03.25	01:37.55	02:11.82	02:46.83	03:22.04	03:56.60	04:30.51			
		00:33.66	00:34.30	00:34.27	00:35.01	00:35.21	00:34.56	00:33.91			
28	6	1	כנות	גיא	1992	1343	הפועל גליל-עליון	04:30.97	520		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:30.74	01:04.25	01:38.27	02:12.77	02:47.59	03:22.65	03:57.21	04:30.97			
		00:33.51	00:34.02	00:34.50	00:34.82	00:35.06	00:34.56	00:33.76			
29	6	4	זילברשטיין	שחר	1992	1235	הפועל פתח-תקוה	04:33.12	507		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:29.66	01:03.00	01:37.51	02:12.38	02:47.44	03:22.52	03:58.52	04:33.12			
		00:33.34	00:34.51	00:34.87	00:35.06	00:35.08	00:36.00	00:34.60			
30	6	3	שגיא	גל	1993	1233	הפועל עמק-חפר	04:33.68	504		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:30.06	01:03.03	01:37.20	02:12.33	02:47.80	03:23.39	03:59.40	04:33.68			
		00:32.97	00:34.17	00:35.13	00:35.47	00:35.59	00:36.01	00:34.28			
31	4	5	ואן דר מרווה	ארי	1994	1120	הפועל ירושלים	04:34.79	498		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:31.13	01:05.16	01:40.29	02:15.62	02:50.56	03:25.66	04:00.58	04:34.79			
		00:34.03	00:35.13	00:35.33	00:34.94	00:35.10	00:34.92	00:34.21			
32	5	1	כהן	רם	1994	6032	ירושלים רבתי	04:47.61	435		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400			
	00:32.59	01:07.74	01:41.80	02:17.75	02:54.38	03:31.89	04:10.13	04:47.61			
		00:35.15	00:34.06	00:35.95	00:36.63	00:37.51	00:38.24	00:37.48			
									DQ A		
			גאבר	מוחמד	1993	1235	הפועל פתח-תקוה				